



Berry boost

Čas priprave:
5 min

Okus:
sadna

Sestavine:

pest gozdnih sadežev
150 ml acidofilnega mleka
50 ml polposnetega mleka
2 žlici medu
meta

Postopek:

1.

Sadje operite in dajte v mešalnik. Dodajte acidofilno in polnomastno mleko, nato posladkajte z medom, da dosežete nežen in uravnotežen okus.

2.

Mešajte do gladkega, dokler smoothie ne postane nežno in kremasto. Nalijte v kozarec Verra, okrasite z meto in uživajte v svojem majhnem ritualu svežine.