



Citrus twist

Čas priprave:
15 min

Okus:
aromatična

Sestavine:

2 žlici limoninega soka
2 čajni žlički limonine lupine
1 čajna žlička naribanega ingverja
380 g vaniljevega jogurta
2 žlici medu
kurkuma

Postopek:

1.

Limono temeljito operite, nežno naribajte malo lupine in iztisnite sok. Ingver olupite in ga naribajte ali drobno nasekljajte. Limonin sok, lupino, ingver in ostale sestavine dajte v mešalnik.

2.

Mešajte do gladkega, dokler smoothie ne postane nežno in kremasto. Nalijte v kozarec Fusion in uživajte v svojem majhnem ritualu svežine.